



Альтернативная и дополнительная медицина

Дэмиан Келли

Альтернативная

- Любая практика, ставящая задачу вылечить, но не основанная на доказательствах, собранных в результате научного исследования



Дополнительная

- Лечения, которые выходят за рамки основного здравоохранения. Эти лекарства и лечение включают в себя такие практики как акупунктура и гомеопатия, ароматерапия, медитация, орошение кишечника



Нет универсального определения АДМ



Основные дополнительные и альтернативные терапии

- Могут быть разделены на 5 основных сфер
- Назовите их!



- Общая медицинская система
- Медицина разум – тело
- Биологические практики
- Практики манипуляции с телом
- Медицина энергетики



Общие медицинские системы

- Натуропатия (в основном практикуется на Западе; включает диетические модификации)
- Традиционная китайская медицина (включает травы, акупунктуру, массаж)
- Аюрведа (древняя индийская целительная система; включает диетические модификации, лечебные травы, очищающую терапию, массаж, медитацию и йогу)
- Гомеопатия (Чаще всего назначают разбавленные растворы натуральных веществ)

Медицина разум-тело

- Техники релаксации, медитации и визуализации
- Духовность и молитва
- Йога (может включать духовность, медитацию и позы тела)
- Тай Чи (китайское военное искусство, включающее медитацию и дыхательные упражнения)
- Ки гонг (включает медитацию, позы тела и дыхательные упражнения)
- Аромотерапия (использует лекарственные средства, полученные из растений, которые вдыхаются, прикладываются к коже или используются внутрь)

Биологически основанные практики

- Витамины и минералы
- Травяные средства
- Экстракты животного происхождения
- Пребиотики и пробиотики (нацелены на стимулирование роста полезных микробов)



Манипулятивные и телесно-ориентированные практики

- Массаж
- Подиатрия (появилось в Америке; работа с позвоночником)
- Остеопатия (появилось в Америке; работа с позвоночником, суставами и мышцами; американские врачи-остеопаты так же изучают традиционную медицину)
- Шиацу (традиционный вид японского лечебного массажа)
- Рефлексология (появилось в Америке; применяют давление на стопы, руки и уши)
- Ролфинг (названо в честь американца Ида Поулин Ролф; работа с мягкими тканями)

Энергетическая медицина

- Акупунктура (прокалывание тела тонкими иглами)
- Рэйки (практики утверждают, что направляют целебную энергию через свои ладони)
- **Целебное прикосновение** и дистанционная терапия (практики утверждают, что управляют энергией «биополей» с помощью своих рук)
- Методы лечения, основанные на биоэлектромагнитном поле (включает нетрадиционное использование звука, света, магнита и других форм электромагнитного излучения)

Альтернативная и дополнительная

- В чем разница?
- **Дополнительная терапия означает**, что вы можете использовать ее вместе с традиционным лечением. Она может помочь вам лучше чувствовать себя и справляться с вашим лечением. Важно обсудить с вашим врачом любое дополнительное лечение, которое вы собираетесь принимать
- **Альтернативная терапия** в основном используется вместо традиционного медицинского лечения. Все традиционные методы лечения должны проходить тщательные проверки согласно закону для того, чтобы доказать их эффективность. Многие альтернативные методы лечения не проходили подобных проверок и не имеют научного доказательства того, что они работают. Некоторые разновидности альтернативной медицины могут быть небезопасными и иметь серьезные побочные эффекты

80 - 1

- Это количественное отношение «целителей» к врачам в Южной Африке
 - Посмотрите на эпидемию и о чем это говорит!!!



Групповая работа

- 4 группы
- 1 группа выступает за применение дополнительной терапии
- 1 группа выступает против применения дополнительной терапии
- 1 группа выступает за применение альтернативной терапии
- 1 группа выступает против применения альтернативной терапии



Действуют ли на ВИЧ?

- Терапевтически, но не терапия.
- Расслабляют, но не лечат
- Облегчают стресс
- Болезненны
- Предупреждают инфекции???
- Растительный продукт = разработка лекарств
- ОДНАКО

Наука и ВОЗ

- Методы, которые не считаются достоверными основным научным сообществом
- Самый неудачный метод - гомеопатия, которая не рекомендуется Всемирной организацией здравоохранения для лечения ВИЧ.



Есть о чем задуматься

- Какая имеется информация по выбранному методу?
- Кто ее будет предоставлять? (квалификации? условия?)
- Побочные эффекты? (взаимодействия лекарств? другое?)
- Раскрытие. Просьба о неразглашении?
- Цена?



Отказ от ответственности

Я В НИХ НЕ ВЕРЮ!

Я НЕ АДВОКАТИРУЮ

ОНИ МОГУТ НАНЕСТИ БОЛЬШОЙ ВРЕД
ВИЧ+ПАЦИЕНТАМ

Однако

НЕКОТОРЫЕ могут иметь терапевтический
эффект



- www.avert.org
- www.i-base.info
- <http://www.cancerresearchuk.org>

