ВИЧ и Беременность

Киромиддин Гулов/Дамиан Келли

European AIDS Treatment Group

EATG Training Academy

STEP-UP: Skills Training to Empower Patients

«Всегда хотела иметь ребенка, но не думала, что это в принципе возможно, когда мне поставили диагноз ВИЧ»

…Сейчас я знаю, что это возможно

EATG Training Academy

STEP-UP: Skills Training to Empower Patients

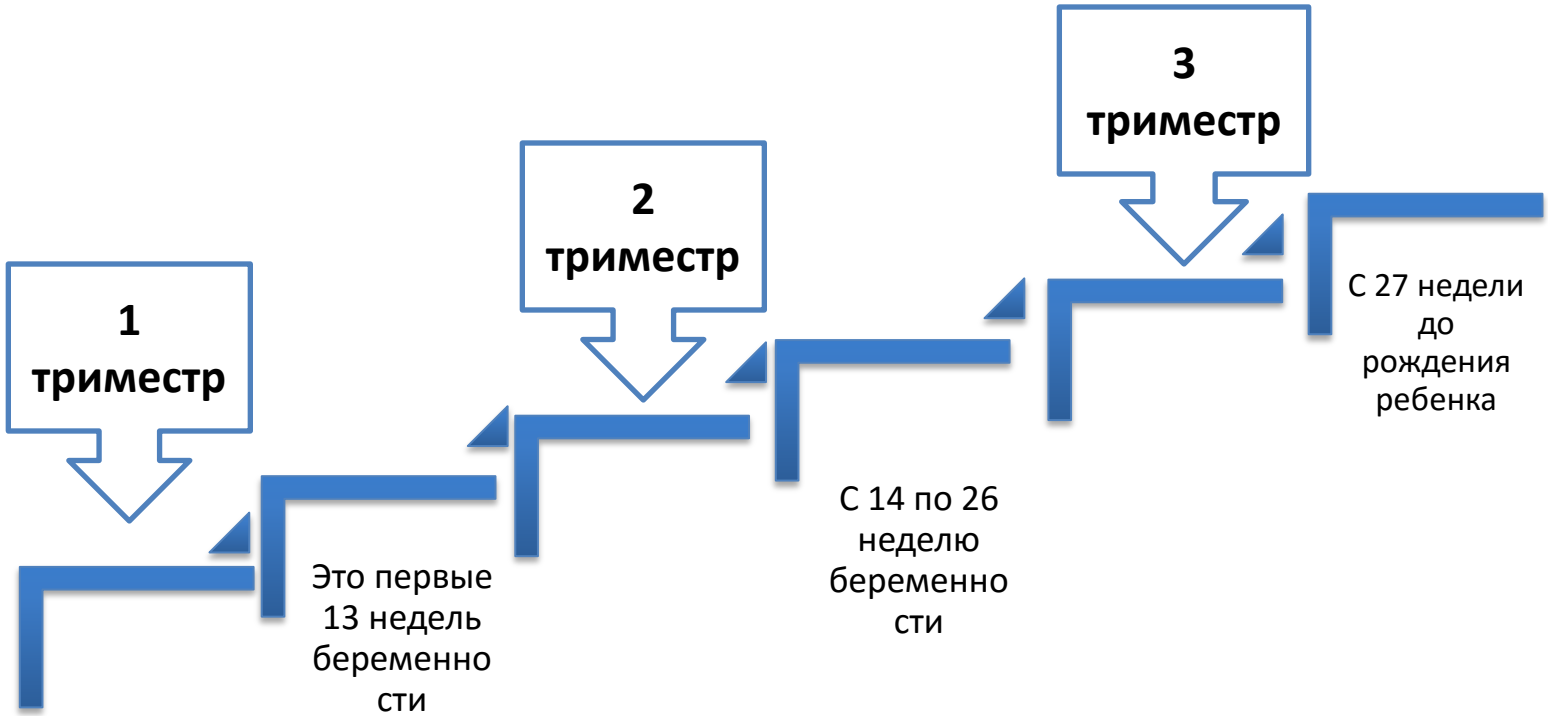
Что такое беременность?

EATG Training Academy

STEP-UP: Skills Training to Empower Patients

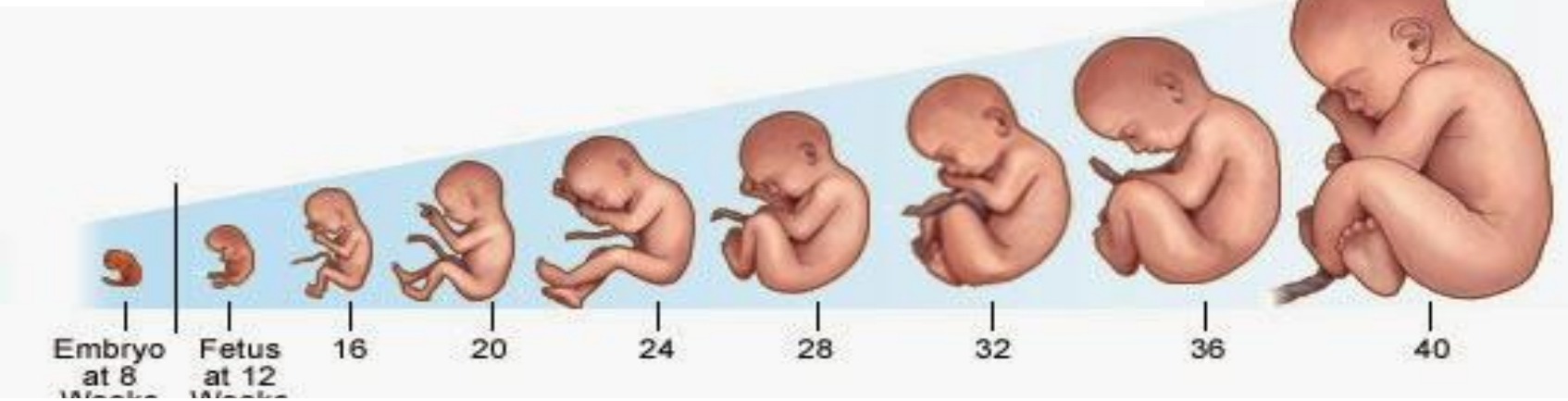
Беременность (Gravidities) – это время, в течение которого эмбрион (в первые 8 недель), а затем плод (с 8-й недели до рождения) развивается в организме женщины

Беременность имеет 3 триместра



EATG Training Academy
STEP-UP: Skills Training to Empower Patients

Рост плода с 8-й до 40-й недели



EATG Training Academy
STEP-UP: Skills Training to Empower Patients

Когда начинается беременность?

Запланированная

обсуждение

Незапланированная

секс

EATG Training Academy
STEP-UP: Skills Training to Empower Patients

Запланированная

- Обсуждение с партнером
- Обсуждение с врачом
- Тщательное наблюдение
- Здоровый малыш

Незапланированная

- Может оказаться, иногда с рисками и довольно сложными последствиями

- Может вызвать довольно серьезные психологические проблемы как для женщины, так и для мужчины

Кейсы

- Кейс 1
- Кейс 2
- Кейс 3
- Кейс 4

Зачатие

- Обсудить с врачом
- Оба партнера ВИЧ-положительные – вперед к делу!
  - Страновые руководства, Заявления Швейцарской и Британской ВИЧ ассоциаций
  - Важно помнить, интимную и продолжительную концепцию зачатия ребенка
  - Правильно рассчитанный по времени незащищённый секс, т.е. фертильный период

ВИЧ-положительная женщина и ВИЧ-негативный мужчина

- Если принимает АРВ и вирусная нагрузка неопределяемая, то зачатие может быть естественным путем (заявление ВИЧ ассоциации Швейцарии)
- Самостоятельно (механический с помощью пластмассового шприца. НО обязательно проконсультироваться с врачом)
- Использование мужчиной ДКТ

ВИЧ-положительный мужчина и ВИЧ-негативная женщина

- «Вымывание спермы» Технология "вымывания" вируса из спермы и ее введение в матку
- Экстракорпоральное оплодотворение (или искусственное оплодотворение)
- Очень правильно рассчитанное по времени естественное зачатие требует неопределяемой ВН и отсутствие признаков наличия вируса в сперме
- Использование женщиной ДКТ

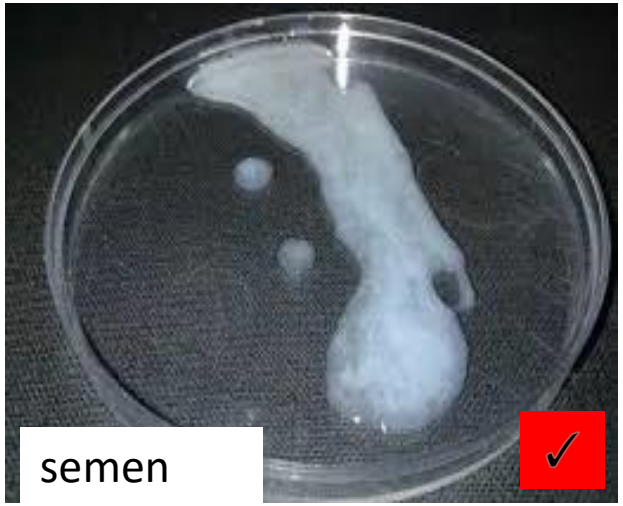
И вот…

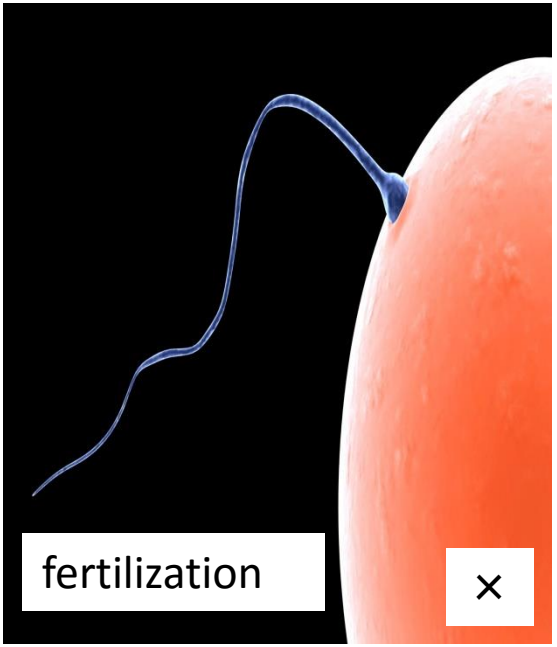
Ваш ребенок

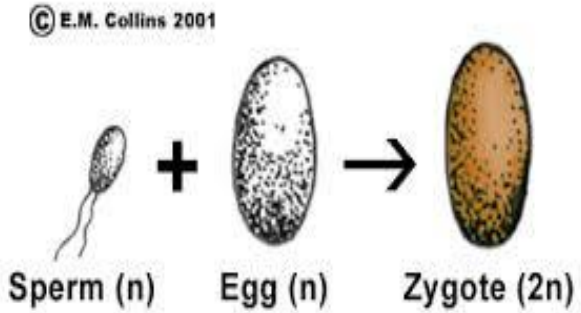
– и бессонные ночи впереди

Передача ВИЧ от матери к ребенку

- Проблема терминологии
- Передача ВИЧ от матери к ребенку
  - Неправильная терминология – подразумевает «вину»
- Вертикальная передача
  - Не "обвинять" и уменьшает "бремя" вины на женщин







×

EATG Training Academy

STEP-UP: Skills Training to Empower Patients

Факторы, влияющие на передачу ВИЧ от матери ребенку

- Насколько высока вероятность инфицирования – количество и качество вирусов
- Насколько эффективным является путь передачи: внутриутробно – низкая вероятность, родовые пути – высокая вероятность, грудное вскармливание – высокая вероятность
- Насколько уязвим потенциальный реципиент
- Предварительное заболевание или предыдущее СПИД индикаторным заболеванием
- Мать старшего возраста
- Потребление наркотиков – героин, метадон, крэк или кокаин = в 2 раза возрастает риск передачи
- Нет АРВ-терапии
- Низкая масса тела при рождении = в 2 раза возрастает риск передачи

Передача ВИЧ от матери к ребенку

- Передача ВИЧ в утробе случается редко из-за плаценты
- Однако
  - Высокая ВН, низкое количество CD4 и поздняя стадия ВИЧ увеличивают риск
  - ИППП
  - Если был контакт с материнской кровью через инвазивные процедуры (связанные с проникновением через естественные внешние барьеры организма) или травму

Потуги

- Если роды долгие или затяжные – присутствует риск повреждения внутренних стенок матки и влагалища

- Использование щипцов - часто они разрывают кожу как матери, так и ребенка, вызывая заражение крови

Кормление грудью

- Грудное молоко содержит большой количество вируса ВИЧ
- Если доступна смесь, то кормление грудью стоит избегать
- Если будет использоваться кормление грудью, не следует смешивать смеси и грудное молоко или грудное молоко и твердую пищу. После 6-месячного возраста прекратить кормление грудью
- Вода / Инфекция / АРВ / играют большую роль!

Лечение во время беременности

- Если все еще не на АРТ для своего же здоровья:

- Начать прием АРВ на 20 недели беременности для достижения неопределяемой ВН до 36 недели беременности

- Лучение зависит от региона и доступности препаратов
  - Рекомендуемая схема: Зидовудин + Ламивудин + Тенофовир + Эмтрицитабин или Абакавир плюс Ламивудин плюс Эваверенц или Невирапин или усиленный ингибитор протеазы

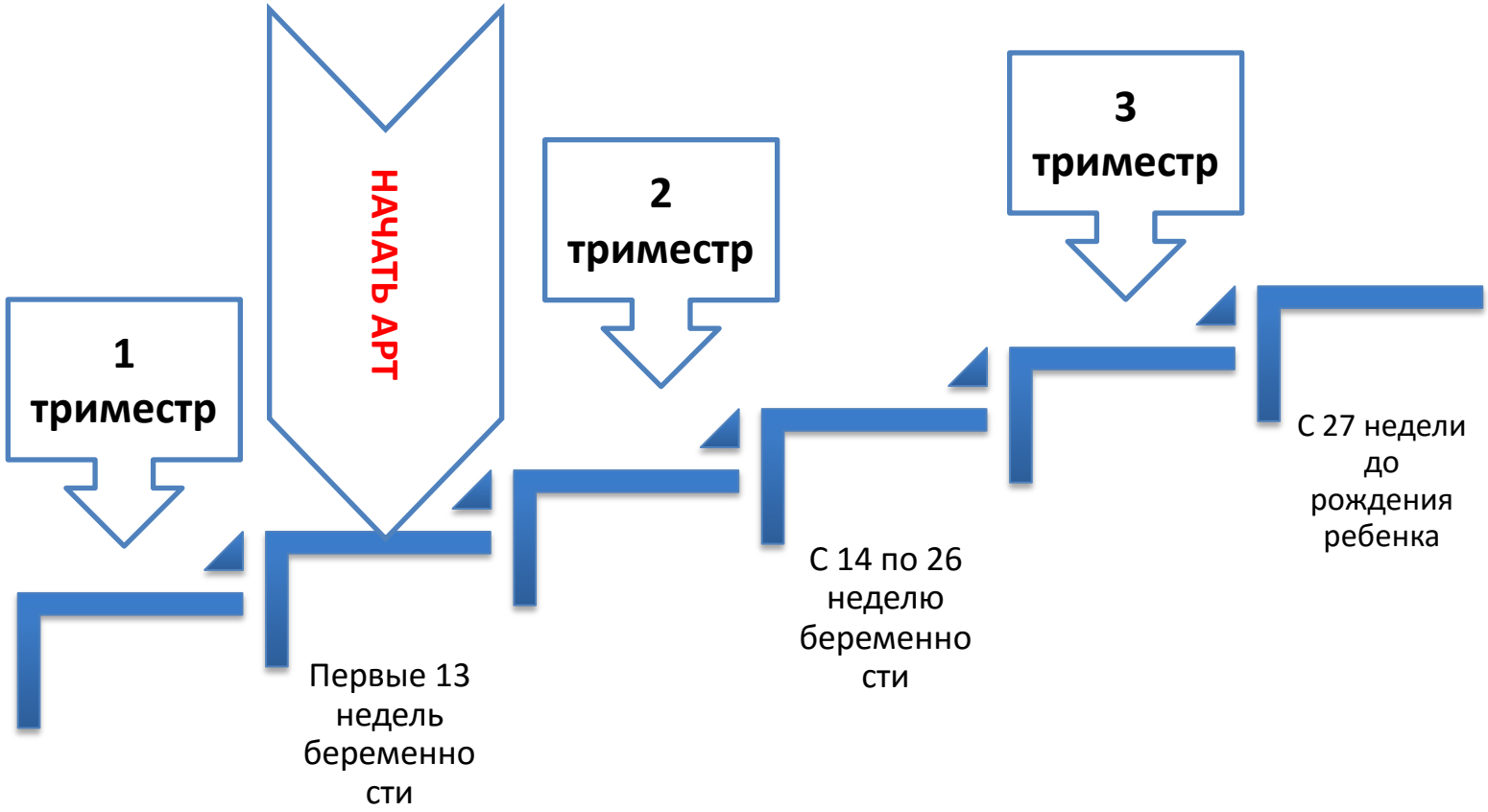
- **Регион ВЕЦА**
  - LPV / r в комбинации с ZDV / 3TC или AZT-P + 3TC

Однако в рекомендациях EACS 2015 года теперь предлагается следующее:

Критерии начала АРТ у беременных женщин (см. различные сценарии)	**Такие же, как для небеременных**
Цель лечения беременных женщин	Полная супрессия ВН ВИЧ не позднее, чем к началу последнего триместра беременности и, особенно, к моменту родов
Тестирование на резистентность	Так же, как для небеременных, то есть перед началом АРТ и в случае вирусологической неудачи
СЦЕНАРИИ	
1. Женщины, которые во время АРТ собираются забеременеть.	1. Продолжать АРТ, если схема лечения не имеет противопоказаний для применения во время беременности (ddI + d4T, тройные комбинации НИОТ).
2. Женщины, забеременевшие во время АРТ.	2. Продолжать АРТ, если схема лечения не имеет противопоказаний для применения во время беременности (ddI + d4T, тройные комбинации НИОТ).
3. Женщины, забеременевшие, и которые все еще не принимают АРТ.	3. Настоятельно рекомендуется начинать АРТ как можно раньше и не позднее начала 2-го триместра беременности.
4. Женщины, которые начинают наблюдаться после 28 недель беременности.	4. Начать АРТ незамедлительно, и, в случае высокой ВН, рассмотреть возможность добавления ралтегравира для быстрого снижения ВН.
5. Женщины, у которых можно определить ВН ВИЧ в третьем триместре беременности.	5. Провести тест на резистентность и рассмотреть вопрос о добавлении ралтегравира для быстрого снижения ВН.
Схемы АРТ во время беременности	Такие же, как для небеременных
	NVP не назначается, если он не назначался ранее, но если лечение этим препаратом было начато перед беременностью, то его можно продолжать.
	Можно начать использование EFV, если другие способы недоступны или не подходят. Возможно продолжение использования EFV, если применение было начато до беременности.
	Среди ИП/р, предпочтительным препаратом является LPV/r или SQV/r или ATV/r
	При назначении RAL, DRV/r: лечение можно продолжить.
Препараты, противопоказанные во время беременности	ddI + d4T, тройные комбинации НИОТ
Внутривенное введение зидовудина в родах	Необязательно, если ВН ВИЧ < 50 копий/мл
Однократная доза NVP в родах	Не рекомендуется
Кесарево сечение	Только если ВН ВИЧ > 50 копий/мл на 34-36 неделе

Training

Начать АРТ к 20 неделе беременности



EATG Training Academy
STEP-UP: Skills Training to Empower Patients

Пациенты поздней диагностики

- После 28 недели начать АРТ незамедлительно
- Схема из 3 или 4 препаратов, обязательно с Ралтегравиром
- Женщины, статус которых выявлен во время родов и которые не принимали АРВ;
  - Доза Невирапина (инъекция) и фиксированная доза Зидовудина с Ламивудином и Ралтегравиром
  - Внутривенно Зидовудин во время родов

Пациенты поздней диагностики (2)

- Женщины с преждевременным разрывом мембран – срочный тест на ВИЧ. Если ВИЧ+, то следовать указаниям о ППМР

- Нонпрогрессоры (люди, у которых обнаружены антитела к вирусу ВИЧ, но которые на протяжении 15-20 лет не проявляют признаков болезни. Уровень CD4 клеток остаётся в пределах нормы. За весь срок наблюдения с момента открытия вируса их состояние остаётся нормальным)
  - Монотерапия Зидовудина или Абакавира/Ламивудина/Зидовудина
  - Цель – вагинальные роды
  - Кормление только смесью

Образец - Реестр беременных

THE ANTIRETROVIRAL PREGNANCY REGISTRY

laimer

acy Policy

The Antiretroviral Pregnancy Registry enrolls patients through their health care provider. For information on the Registry and related information follow the "Health Care Providers" link. If you are a patient interested in learning about the Registry or other related information or sites, follow the "Patients" link below:

Patients

Health Care Providers

The success of the Registry depends on the continued participation of health care providers who register patients and assist in providing follow-up information postpartum. The support and participation of providers who enroll and continue to enroll patients are greatly appreciated.

Information for Patients

What is the Registry?

Why is the Registry Important?

Additional information available:

- **FDA Pregnancy Registries**
  http://www.fda.gov/womens/registries/registries.html
- **Guidelines for the Use of Antiretroviral Agents in HIV-Infected Adults and Adolescents**
  http://www.aidsinfo.nih.gov/guidelines/
- **Guidelines for the Use of Antiretroviral Drugs in Pregnant Women Infected with HIV-1**
  http://www.aidsinfo.nih.gov/guidelines/
- **MedWatch: The FDA Medical Products Reporting & Safety Information Program**
  http://www.fda.gov/medwatch/
- **National Center on Birth Defects and Developmental Disabilities**
  http://www.cdc.gov/ncbddd/
- **Public Health Service Task Force Recommendations**
  http://www.cdc.gov/mmwr/preview/mmwrhtml/rr5118a1.htm

Future information

In the future the Registry plans to add more information that may be of interest to patients.

Роды

- Рекомендуются вагинальные роды, если:
  - ✓ На ВААРТе с ВР ‹50 на 36 неделе ВР 50 – 399 копий ВИЧ РНА на 36 неделе – планированное Кесарево
  - ✓ ВН ›400 копий ВИЧ РНА на 36 неделе – рекомендованное Кесарево
  - ✓ Монотерапия Зидовудина - планированное Кесарево
  - ✓ Для нонпрогрессоров и когда неопределяемая вирусная нагрузка рекомендуются естественные роды
- Планированное Кесарево во время 38-39 недель беременности

После родов

- Оставаться на АРТ. А если прерывать, то согласно рекомендации о прерывании лечения
- С сопутствующими инфекциями – оставаться на АРТ
- CD4 меньше 500 клеток – оставаться на АРТ

После Родов

Рекомендуется моно-терапия Зидовудин если ВР у матери ‹50 копий ВИЧ (ВН) на 36 неделе или было запланированное Кесарево

•Младенцы младше 72 часов (мать ВИЧ-положительная и не на АРТ) должны получать терапию из 3 препаратов на протяжении 4 недель

•Терапия из 3 препаратов рекомендуется для всех случаев, где ВН матери на 36 неделе не меньше 50 копий ВИЧ

После Родов (2)

- Постконтактная профилактика сразу после родов и обязательно не позже 4 часов после родов
- Длительность – 4 недели
- Профилактика пневмоцистной пневмонии с котримоксазолом для на 4 недели жизни для:
  - ВИЧ-положительных младенцев
  - Младенцев с начальным положительным тестом ВИЧ ДНА/РНА (и до тех пор, пока тест не стал отрицательным)
  - Младенцев, мать которых на 36 неделе беременности или при родах имеет ВР>1000 копий ВИЧ РНА, в независимости от ВААРТ (и до тех пор, пока тест младенцев не стал отрицательным)

Наркозависимые дети

- Не оставляйте ребенка без терапии

- Ознакомьтесь со шкалой Finnegan’a* и проконсультируйтесь с экспертом
- (внимание: меж лекарственное взаимодействие)

**Шкала оценки степени тяжести неонатального синдрома отмены опиятов*

Шкала Finnegan'а

CENTRAL NERVOUS SYSTEM DISTURBANCES	Sleeps < 2 Hours After Feeding	2													
	Hyperactive Moro Reflex Markedly Hyperactive Moro Reflex	2 3													
	Mild Tremors Disturbed Moderate Severe Tremors Disturbed	2 3													
	Mild Tremors Undisturbed Moderate Severe Tremors Undisturbed	1 2													
	Increased Muscle Tone	2													
	Excoriation (specify area): _____	1													
	Myoclonic Jerks	3													
	Generalized Convulsions	3													
METABOLIC VASOMOTOR/ RESPIRATORY DISTURBANCES	Sweating	1													
	Fever < 101°F (39.3°C) Fever > 101°F (39.3°C)	1 2													
	Frequent Yawning (> 3-4 times/interval)	1													
	Mottling	1													
	Nasal Stuffiness	1													
	Sneezing (> 3-4 times/interval)	1													
	Nasal Flaring	2													
	Respiratory Rate > 60/min Respiration Rate > 60/min with Retractions	1 2													
GASTROINTESTINAL DISTURBANCES	Excessive Sucking	1													
	Poor Feeding	2													
	Regurgitation Projectile Vomiting	2 3													
	Loose Stools Watery Stools	2 3													
MARY	TOTAL SCORE														
	SCORER'S INITIALS														

EATG Training Academy

STEP-UP: Skills Training to Empower Patients

Время насладится результатами вашей тяжелой работы

Или же иными словами – ваша тяжелая работа только начнется

EATG Training Academy

STEP-UP: Skills Training to Empower Patients

Ресурсы и Благодарность

- http://i-base.info/guides/pregnancy
- http://www.who.int/topics/pregnancy/en/
- http://www.womenshealth.gov/hiv-aids/living-with-hiv-aids/pregnancy-and-hiv.html
- http://www.positivelyuk.org/docs/The_Pregnancy_Journey.pdf
- http://www.ncbi.nlm.nih.gov/
- https://www.avert.org/learn-share/hiv-fact-sheets/pregnancy
- http://www.rcog.org.uk/files/rcog-corp/PI_HIV_and_pregnancy.pdf

Ангелине Намибе

EATG Training Academy

STEP-UP: Skills Training to Empower Patients