



Дирекция по злоупотреблению веществами

КОМАНДА СНИЖЕНИЯ ВРЕДА

Путеводитель по услугам команды
снижения вреда региона Лотиан,
2016

История программы предоставления инъекционного инструментария (ПИИ) отдела Национальной службы здравоохранения региона Лотиан



- 1971: Акт о злоупотреблении наркотическими веществами (раздел 9а добавлен в 1986 и исправлен в 2003)
- 1982: неофициальный запрет на продажу игл и шприцев потребителям наркотиков
- 1986: Отчет МакКлелланда в поддержку обмена шприцев. ВИЧ рассматривается как более серьезная угроза для сообщества, нежели потребление наркотиков

История программы ПИИ отдела Национальной службы здравоохранения региона Лотиан



- 1987: первый официальный пункт обмена игл и шприцев
- 1989: В 20 розничных аптеках начинают обменивать иглы и шприцы
- 1991: Программой начинает управлять команда снижения вреда, программа постоянно расширяется
- 2001: ПИШ силами аутрич-работников
- 2004: Вмешательство полиции ограничивает ПИШ



Услуги предоставляются
мультидисциплинарной командой с
привлечением разных партнеров



- Медсестры, специализирующиеся на психиатрии
- Медсестры общего профиля, работающие с взрослыми
- Врачи и фармацевты
- Услуги дантиста
- Специалисты по укреплению здоровья
- Равные консультанты
- Сектор по работе с бездомными
- Специалисты по оценке жизнеспособности тканей
- Специалисты по сексуальному здоровью
- Аптеки
- 3-й сектор (НКО)

Снижение вреда...



Работа, направленная напрямую на снижение числа смертей, связанных с употреблением наркотиков, а также случаев инфекций, передающихся через кровь. Широкие цели включают в себя профилактику употребления наркотиков и поощрение стабилизации в терапии, а также поддержку в абстиненции.

Предоставление эффективной заместительной терапии и эффективной поддержки для абстиненции являются дополнительными целями сбалансированных ответных мер

(Снижение вреда от употребления наркотиков: план действий. Департамент здравоохранения и Национальное агентство по лечению 2007)

Снижение вреда...

- Доступное (низкопороговое)
- Дроп-ин центры
- Внеурочные часы
- Гибкое
- Услуги предоставляются в партнерстве
- С привлечением аутрич-работников

Широкие цели программы региона Лотиан



- Координировать предоставление инъекционного инструментария (ИЕР)
- Легкодоступная точка для получения рецепта на опиоидную заместительную терапию
- Предоставление услуг по тестированию на вирусы, передающиеся через кровь, а также по вакцинации против гепатита В
- Координирование программы Take Home Naloxone («Возьми Налоксон домой»)
- Предоставление услуг по сексуальному здоровью уязвимым группам или группам, подверженным риску
- Программа обучения равных консультантов, работающих с людьми, употребляющими наркотики
- Проведение мероприятий, направленных на восстановление, силами равных консультантов

Почему мы предоставляем инъекционный инструментарий?



«ВИЧ – гораздо более серьезная угроза для здоровья индивида и общества, нежели злоупотребление наркотиками. Таким образом, первая задача при работе с потребителями наркотиков – профилактика инфицирования или передачи вируса».

Консультативный совет по злоупотреблению наркотиками при правительстве Великобритании 1988: СПИД и злоупотребление наркотиками.

Гепатит С: вызовы



- Эпидемия гепатита С среди потребителей инъекционных наркотиков в Шотландии
- 38 577 случаев выявлено к июлю 2016
- 10% выявлено в регионе Лотиан (для сравнения – 38% в Глазго)
- В 91% случаев известным фактором риска было потребление инъекционных наркотиков
- Примерно 18 000 человек в Шотландии не знают о том, что они инфицированы

Предоставление инъекционного инструментария



- Предоставление игл, шприцев, ложек, фильтров, окислителей, стерильной воды, тампонов и расходных материалов
- Консультирование по безопасным инъекциям
- Профилактика вирусов, передающихся через кровь, распространение информации
- Профилактика бактериальных инфекций
- Профилактика передозировок
- Направление на опиоидную заместительную терапию



- 5 сотрудников
- Основные направления: безопасные инъекции, профилактика вирусов, передающихся через кровь, профилактика передозировок
- Мобильные пункты раздачи шприцев, раздача силами аутрич-работников
- Работа с труднодоступными группами потребителей наркотиков
- Работа с потребителями героина, препаратов, улучшающих спортивные результаты и внешний вид, а также потребителями новых психоактивных веществ, у которых могут быть иные потребности
- Работа в партнерстве с различными агентствами
- Уличные секс-работницы

Низкопороговая медикаментозная программа (LTMP)



- ЦЕЛЬ: помочь стабилизации наиболее «хаотичных» потребителей наркотиков и перенаправить их в другие агентства.
- Для «хаотичных» потребителей
- Ежедневное предоставление и надзор
- Доступное инъекционное оборудование
- Программа восстановления силами равных

Низкопороговая медикаментозная программа



- Программой руководит консультант-психиатр
- Оценка перед включением в программу
- Поддержка ключевых сотрудников, ежедневный контакт
- Персонал проходит обучение мотивационному интервьюированию и профилактике рецидивов
- Партнерство с различными агентствами
- Комплексные услуги
- Фармацевт, который выписывает рецепт на метадон или бупренорфин

Что такое налоксон?



www.prenoxadinjection.com www.sdf.org.uk/drug-related-deaths/our-work/

- Национальная программа началась в Шотландии в апреле 2011
- Налоксона гидрохлорид (Narcan) – антагонист опиоидных рецепторов, ослабляющий угнетение дыхания.
- При внутримышечном введении эффект проявляется чуть более чем через 2 минуты.
- Каждый предварительно наполненный шприц содержит 2 мг налоксона гидрохлорида (5 доз)
- Срок годности – 3 года
- Не требует особых условий хранения

Кого можно обучать использованию налоксона?



- Людей, подверженных риску: снижение заболеваемости и смертности, ассоциированной с употреблением наркотиков
- Семьи и друзей: улучшение социального ухода и медицинского ухода для людей, употребляющих наркотики, и тех, кто о них заботится
- Сотрудников программ: минимизация последствий критических случаев среди людей, употребляющих опиаты

Кто может предоставлять налоксон?



- С 2015 изменения в законодательстве привели к тому, что налоксон могут предоставлять не только врачи, фармацевты или средний медицинский персонал, но и любые иные обученные сотрудники
- Налоксон остается рецептурным препаратом
- Тренинг заключается в коротком инструктаже в течение 10-15 минут.
- Налоксон стоит примерно £15 за набор.

Смерти, связанные с употреблением наркотиков в Шотландии, 2015



- 707 смертей, связанных с употреблением наркотиков в Шотландии, в 2015 году. Увеличение на 15% по сравнению с 2014
- Тенденции 2001-05 и 2011-15 демонстрируют рост смертей, связанных с употреблением наркотиков, среди женщин на 153%; рост в регионе Лотиан – 47%
- На 110% выше, чем в 2005
- В 86% случаев – опиаты, из них героин - 49%, метадон – 36%.
- Бензодиазепины – 27%, новые психотропные вещества – 10%
- В основном несколько препаратов, однако 35% употребляли один препарат (плюс алкоголь)
- В регионе Лотиан – 14% от общего показателя в Шотландии в 2015

Смерти, связанные с употреблением наркотиков в регионе Лотиан, 2014



- Из 99 случаев:
- У 66 ранее был опыт передозировки, в среднем 3 случая на человека
- 45 умерли в одиночестве
- 53 умерли, когда рядом был кто-то еще. В 19 случаях – люди в соседнем помещении, в 34 случаях – в компании других.
- 35 человек можно было спасти с применением налоксона
- Доступность налоксона зарегистрирована только в 12 случаях

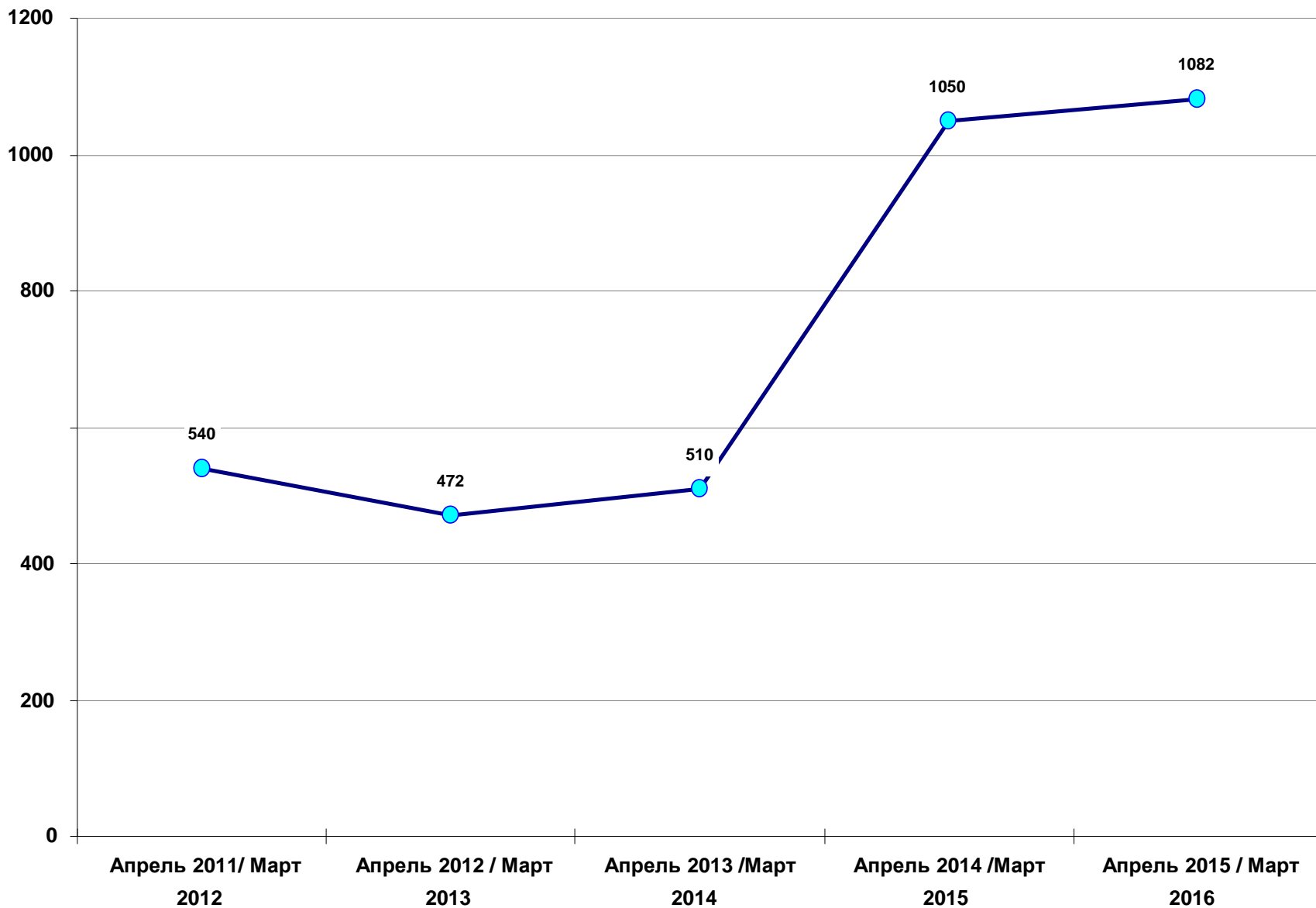
Смерти, связанные с употреблением наркотиков, в Эдинбурге и Лотиане 2013: оценки экспертной группы, октябрь 2014

Оценка применения налоксона: освобождение из тюрем и выписка из больниц

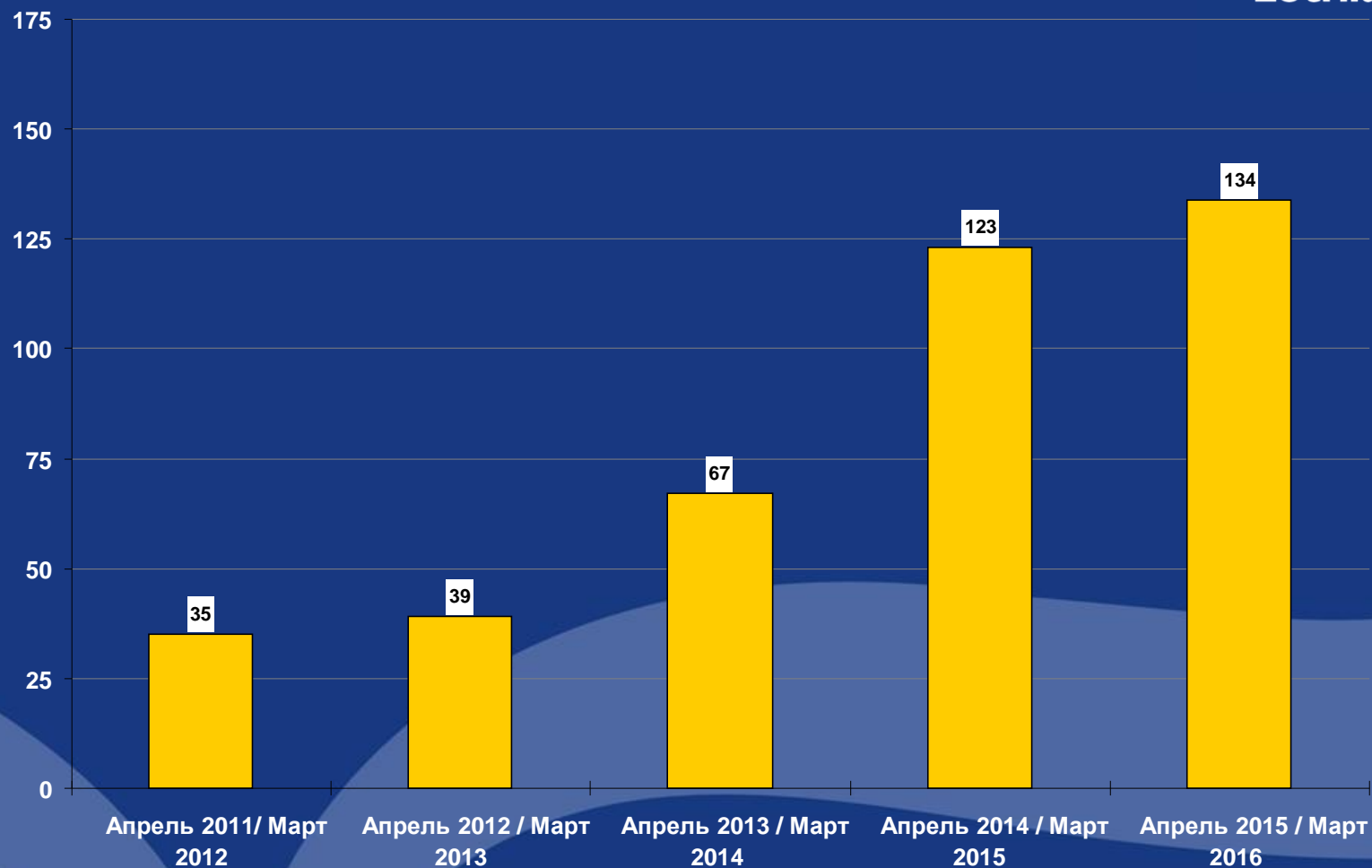


- % смертей, связанных с употреблением опиатов, которые произошли в течение 4 недель с момента выхода из тюрьмы, составил 9,8% за период 2006-10. В 2011 – 8,4%, в 2012 – 5,5%, в 2013 – 4,7%
- % смертей, связанных с употреблением опиатов, которые произошли по истечении 4 недель с момента выхода из тюрьмы, составил 9,7% за период 2006-10. Оставался практически неизменным, в 2013 году составил 10%
- С 2011 года налоксон предоставлялся людям, подверженным риску, при освобождении из тюрем, но не при выписке из больниц.

Предоставление налоксона в регионе Лотьян, 2011 - 2016



Налоксон, использование для профилактики передозировок



«Возьми налоксон домой»: укрепление потенциала и ответственность



В ходе исследований было установлено, что:

62% участников чувствовали, что другие потребители наркотиков стали относиться к ним с большим уважением после тренинга

75% участников ответили, что чувствовали ответственность, помогая людям при передозировках (Тобин КЕ и др. 2008 Балтиморская программа Staying Alive)

Большее количество людей начали лечение после тренинга, возможно вследствие повышения самоэффективности (Сил КХ и др. 2005, Сан-Франциско)

Тренинги по снижению вреда



<http://www.nhslothian.scot.nhs.uk/ourservices/harmreduct/training.asp>

- Введение в проблематику наркотиков и алкоголя
- Предоставление инъекционного инструментария
- Обучение безопасным инъекциям
- Проблематика препаратов, улучшающих спортивные результаты и внешний вид
- Введение в проблематику вирусов, передающихся через кровь, и сексуального здоровья
- Устранение проблем, связанных с употреблением веществ, восстановление/ремиссия
- Тренинг для тренеров по использованию налоксона
- Тестирование с использованием сухой капли крови
- Снижение вреда и беременность

Женская клиника



- Для женщин, употребляющих наркотики, и для секс-работниц
- Скрининг в сфере сексуального здоровья и контрацепция
- Цель: укрепить потенциал женщин в сфере прав человека

Женская клиника



- Контрацепция. Все методы. Продвижение пролонгированной обратимой контрацепции (LARC)
- Цервикальные мазки, тесты на беременность
- Направление на аборты или поддержка при беременности
- Скрининг на ИППП и вирусы, передающиеся через кровь
- Гинекологическая оценка
- Аутрич в саунах
- Выход из проституции

Команда ROAM



- Работа в сфере сексуального здоровья с мужчинами, практикующими секс с мужчинами (МСМ), в общественной интимной среде
- Направлена на секс-работников мужского пола и других мужчин, с использованием аутрич-работы на улицах, интернет-приложений, в секс-клубах.

Команда ROAM

- Работа с мужчинами, подверженными риску, а также секс-работниками, направленная на консультирование и предоставление информации о безопасном сексе, личной безопасности, органах правопорядка и учреждениях, занимающихся перенаправлением
- Предоставление бесплатных презервативов и лубрикантов
- Быстрое тестирование на ВИЧ и сифилис в секс-клубах
- Полный скрининг в сфере сексуального здоровья в клиниках, предоставляющих услуги во внеурочное время
- «Химсекс» (Chemsex) становится более распространенным