



# Стандарты и рекомендации по лечению ВИЧ

Ненад Петкович/ Хорхе Гарридо

# Содержание занятия

- A. Что такое **стандарты и рекомендации** по лечению ВИЧ?
- B. Что такое **АРТ**?
- C. **Когда** начинать лечение ВИЧ?
- D. Пациент должен **учесть следующее**:
  - A. Медицинские факторы: рекомендации
  - B. Эмоциональные факторы
  - C. Барьеры
- E. **Преимущества и ограничения** лечения ВИЧ
- F. **Как начать?**

# А. Стандарты и протоколы



# Что такое стандарты и рекомендации по лечению ВИЧ?

Это методологические рекомендации и стандарты лечения ВИЧ. Они разработаны с учетом потребностей людей и с использованием максимально эффективных методов на основе предыдущего опыта, и содействуют применению новых научных данных для обеспечения качественных и доступных подходов к профилактике и лечению ВИЧ.



# Какие существуют стандарты и рекомендации по лечению ВИЧ?

- **Международные** (стандарты, руководящие принципы)
- **Региональные** (стандарты, рекомендации)
- **Страновые** (национальные стандарты, протоколы и программы)



# Рекомендации и стандарты - принципы работы в сфере ВИЧ

Обычно используются в качестве справочного руководства для повышения информированности специалистов по ВИЧ и широкого распространения знаний о лечении и профилактике ВИЧ на основе лучшей научно доказанной практики с целью обеспечения доступного и равного доступа к услугам в связи с ВИЧ для ключевых групп или общего населения.



# В основе – научные данные

- **Исследование START:** в испытании под названием «Стратегическое начало антиретровирусной терапии» (START) участвовали 4685 человек в 215 центрах в 35 странах. Изучались показатели СПИДа и серьезных СПИД-ассоциированных заболеваний или смертей среди случайно выбранных лиц, которым немедленно назначалась АРТ, по сравнению с лицами, которым АРТ назначалась только после того, как их показатели CD4 опускались ниже 350 клеток/мм<sup>3</sup>. Исследование показало, что немедленное начало АРТ позволяло снизить число заболеваний, как обусловленных, так и не обусловленных СПИДом, однако эффективность в отношении СПИД-ассоциированных заболеваний была выше.
- **HPTN 052:** результаты исследования, проведенного Сетью испытаний по профилактике ВИЧ (HIV Prevention Trials Network (HPTN) 052), указывают на то, что раннее начало АРТ снизило общий риск передачи ВИЧ неинфицированным партнерам половым путем на 93%.

# В. АРТ: антиретро- вирусная терапия



## АНТИРЕТРОВИРУСНАЯ ТЕРАПИЯ

ДЛЯ **АРТ** ИСПОЛЬЗУЮТСЯ  
РАЗЛИЧНЫЕ ПРЕПАРАТЫ,  
ПОЗВОЛЯЮЩИЕ ОСТАНОВИТЬ  
РОСТ И РЕПЛИКАЦИЮ ВИЧ



# АРТ – антиретровирусная терапия

- АРВ- (антиретровирусные) препараты – это лекарственные средства для лечения ВИЧ
- АРТ (антиретровирусная терапия) означает использование комбинации из трех или более АРВ-препаратов для лечения ВИЧ-инфекции
- АРТ рекомендуют назначать всем лицам, инфицированным ВИЧ
- Однако время начала АРТ зависит от уникальных потребностей и обстоятельств каждого человека

# АРТ – антиретровирусная терапия



Что?

С. Когда начинать  
лечение ВИЧ?

Как?

Почему?



# Когда начинать АРТ?

Лечение препаратами против ВИЧ (АРТ) рекомендуют назначать всем лицам, инфицированным ВИЧ

АРТ помогает людям с ВИЧ жить дольше и снижает риск передачи ВИЧ

Однако все зависит от уникальных личных потребностей и обстоятельств



# Когда начинать лечение?

- **Когда пациент готов к лечению?** Эта информация очень важна для пациентов сразу после постановки диагноза.
- Рекомендуется **при любых показателях CD4**
- **Серодискордантные пары, беременные, дети в возрасте до 5 лет, люди, имеющие заболевания, обусловленные ВИЧ, и коинфекции** должны начинать лечение немедленно
- Мы рекомендуем службам, оказывающим услуги по методу «равный-равному», разбираться с этими ситуациями в сотрудничестве больницами

# Какие другие факторы усиливают потребность в начале АРТ?

- Высокая вирусная нагрузка
- Беременность
- СПИД
- Обусловленные ВИЧ болезни и коинфекции



# D. Пациент должен учесть следующее:



# Пациент должен учесть следующее:



# АРТ – АРВ-терапия – Руководящие принципы/рекомендации

- **Международные:** Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) 2015:  
<http://www.who.int/hiv/pub/guidelines/en/>
- **Европейские:** Европейское клиническое общество по СПИДу (ЕАКС) 8.0, 2015:  
<http://www.eacsociety.org/guidelines/eacs-guidelines/eacs-guidelines.html>
- **Национальные:**
  - IAS - США
  - Британская ассоциация по ВИЧ (BHIVA)
  - Французские
  - Испанские и т.д.

# ВОЗ (2015 г.)

## Краткое содержание рекомендаций

### Рекомендация 1: Когда начинать АРТ у людей, живущих с ВИЧ

Целевая группа	Рекомендации	Сила рекомендации	Качество доказательств
Взрослые <sup>a</sup> (> 19 лет)	АРТ следует назначать всем ВИЧ-инфицированным лицам, независимо от показателей числа CD4	Сильная	Среднее <b>НОВОЕ</b>
	АРТ следует назначать в приоритетном порядке всем лицам с тяжелым течением или с поздней стадией заболевания, вызванного ВИЧ (клинические стадии 3 или 4 по классификации ВОЗ), и лицам с количеством CD4 $\leq 350$ клеток/мм <sup>3</sup>	Сильная	Среднее
Беременные и кормящие грудью женщины	АРТ следует назначать всем беременным и кормящим грудью женщинам, живущим с ВИЧ, при любых показателях числа CD4, и продолжать в течение всей жизни	Сильная	Среднее <b>ОБНОВЛЕНО</b>

# ВОЗ (2015 г.)

Целевая группа	Рекомендации	Сила рекомендации	Качество доказательств
Подростки (10 – 19 лет)	АРТ следует назначать всем подросткам, живущим с ВИЧ, при любых показателях числа CD4	Условная	Низкое <b>НОВОЕ</b>
	АРТ следует назначать в приоритетном порядке всем подросткам с тяжелым течением или с поздней стадией заболевания, вызванного ВИЧ (клинические стадии 3 или 4 по классификации ВОЗ), и лицам с количеством CD4 $\leq 350$ клеток/мм <sup>3</sup>	Сильная	Среднее
Дети (в возрасте от 1 до < 10 лет)	АРТ следует назначать всем детям в возрасте от 1 до < 10 лет, живущим с ВИЧ, при любых показателях числа CD4	Условная	Низкое <b>НОВОЕ</b>
	АРТ следует назначать в приоритетном порядке всем детям в возрасте < 2 лет с тяжелым течением или с поздней стадией заболевания, вызванного ВИЧ (клинические стадии 3 или 4 по классификации ВОЗ), и лицам с показателями CD4% < 25% (если < 5 лет) или количеством CD4 $\leq 350$ клеток/мм <sup>3</sup> (если $\geq 5$ лет)	Сильная	Среднее
Дети (в возрасте < 1 года)	АРТ следует назначать всем ВИЧ-инфицированным детям младше 1 года независимо от количества клеток CD4.	Сильная	Среднее



# EACS (2015)

Рекомендации о начале АРТ среди ВИЧ-позитивных лиц с хронической инфекцией, ранее не получавших АРТ

Симптомы ВИЧ инфекции (коинфекция гепатитом С или В, включая ТБ)	Бессимптомная ВИЧ-инфекция	
Любые показатели CD4	Текущие показатели CD 4	
	< 350	> 350
CP	CP	P

CP – сильная рекомендация

P – рекомендуется

# ВНІВА (2015)

## 4.1.1 Рекомендации

- Мы рекомендуем людям, живущим с ВИЧ, начать АРТ (1А).

## 4.2 Лица со СПИДом или серьезными инфекциями

### 4.2.1 Рекомендации

- Лицам, обратившимся к врачу со СПИД-определяющими заболеваниями или серьезной бактериальной инфекцией и показателями числа CD4 <200 клеток/ $\mu$ L, рекомендуем начинать АРТ через 2 недели после начала специфической противомикробной терапии (1В).

## 1 4.3 Лечение первичной ВИЧ-инфекции (ПВИ)

### 1 4.3.1 Рекомендации

- Всем лицам с подозреваемой или диагностированной ПВИ рекомендуется срочно пройти осмотр у специалиста по ВИЧ и немедленно начать АРТ (1В).

# ОСНОВНЫЕ МЕДИЦИНСКИЕ ФАКТОРЫ

- В новых руководствах 2015 года рекомендуется начинать АРТ при любых показателях числа клеток CD4
- Все они содержат настоятельные рекомендации начинать АРТ при CD4 <350 клеток, или при беременности, СПИДе и определенных ВИЧ-ассоциированных заболеваниях и коинфекциях.
- В регионе ВЕЦА в основу национальных протоколов лечения ВИЧ положены клинические руководства и стандарты, предложенные Европейским региональным бюро ВОЗ в 2012 и 2014 годах.
- **Обсуждение:**
  - Почему некоторые врачи ждут, пока число клеток CD4 снизится?
  - Обсудите другие причины этого.

# Эмоциональные факторы

- **Страхи:** побочные эффекты, болезнь, смерть, дискриминация, лечение в течение всей жизни... «Я не хочу чувствовать себя больным...»
- **Психологическое здоровье:** лечение ВИЧ предполагает ежедневный прием таблеток. Приверженность необходимо оценивать, исходя из личной ситуации и эмоционального состояния.
- **Ведение лечения:** ситуация с доступом к лечению, как его совместить с работой, длительными поездками в больницу...
- **Стигма:** все о стигме

# Барьеры

## Лечение

- Всеобщий доступ
- Ограничения
- Дефицит лекарств
- Лечение препаратами первого ряда по сравн. с генериками

## Правовой статус

- Мигранты
- Работники секс-бизнеса
- Студенты

## Стоимость

- Для системы
- Для человека

# Е. Преимущества и ограничения



# Преимущества

- **Польза для здоровья** при раннем начале АРТ, в том числе:
  - Улучшение или поддержание здоровья по сравнению с более поздним началом АРТ
  - Продление жизни и улучшение ее качества
  - Снижение риска передачи ВИЧ другим
  - Сведение самостигматизации к минимуму
  - Расширение прав и возможностей ЛЖВ...



# Ограничения

- **Ограничения АРТ, в том числе:**
  - Это не излечение
  - Необходимость лечения в течение всей жизни: усталость от лечения
  - Необходимость в высокой приверженности
  - Лекарственное взаимодействие
  - Изменение образа жизни
  - Потенциальные лекарственные побочные эффекты
  - Старение с ВИЧ



## D. Как начать?

- Поговорите с врачом о Ваших симптомах и образе жизни
- Резистентность / тестирование генериков перед началом лечения
- Планирование начала лечения:
  - Хорошо подготовьтесь к началу
  - Найдите ресурсы для поддержки приверженности
  - ПОДСКАЗКИ: средства напоминания, листки с названием лекарств в разных местах, расскажите о лечении кому-нибудь, и т.п.

# Обсуждение

- Каких вопросов можно ожидать от ЛЖВ?
- Какие основные моменты нужно учесть при ответах на эти вопросы?
- Какие трудности Вы определили?
- Какие практические советы будут важны, по Вашему мнению?
- Как использовать эту информацию на уровне страны?



# Подведение итогов занятия

- **Стандарты и рекомендации** по лечению ВИЧ основаны на научной информации на международном, региональном и страновом уровнях.
- **АРТ:** использование комбинации из трех или более АРВ-препаратов для лечения ВИЧ-инфекции.
- АРТ **рекомендуют назначать всем людям**, инфицированным ВИЧ, при любых показателях CD4.
- АРТ рекомендуют начинать, когда пациент хорошо проинформирован и готов. Мы поддерживаем программы консультирования по методу «равный-равному».
- **Важные факторы:**
  - Высокая вирусная нагрузка
  - Беременность
  - СПИД
  - ВИЧ-ассоциированные заболевания и коинфекции



# Подведение итогов занятия

- **ОСНОВНЫЕ РУКОВОДЯЩИЕ ПРИНЦИПЫ И РЕКОМЕНДАЦИИ:** ВОЗ, EACS, BHIVA и региональные руководства.
- **Найдите ситуацию в стране** и информацию о доступе к лечению.
- **АРТ имеет множество преимуществ, однако существуют и ограничения, о которых необходимо знать**
- **Начало АРТ зависит от уникальных личных потребностей и обстоятельств пациента**