

# Лечение ВИЧ инфекции: Приверженность, мониторинг и устойчивость

Киромиддин Гулов

# Что такое приверженность?



# Приверженность это

Буквально «быть приверженным»  
— означает «следовать», «быть  
верным чему-то»,



# Приверженность к приему АРВ

- это строгое соблюдение пациентом режима препаратов согласно предписаниям врача (дозировка, определенное время, сочетание с пищей)



# Приверженность к лечению

- является частью терапии и наиболее важным элементом, обуславливающим эффективность лечения ВИЧ инфекции



# Факторы, которые влияют на приверженность к лечению

- Врач и вера человека в эффективность лечения
- Побочные действия и эффекты приема препаратов
- Социальное окружение
- Образ/ стиль жизни
- Уровень дохода – проблемы с деньгами и жильем
- Потребления алкоголя и наркотиков
- Депрессия и психическое здоровье
- и т.д. и т.п.

# Стратегия приверженности

Стратегии	Что подразумевают
Отработка и упрощение режима приема препаратов	<p>Вместе с пациентом составить удобную для него схему приема препаратов, где оговорить время, частоту, количество и дозировку принимаемых препаратов</p> <p>Приведение схемы в соответствие с распорядком дня</p> <p>Использование технических средств (пометки в еженедельнике, коробочки, будильники)</p>
Предоставление информации	<p>Обсуждение лечения с врачом/ медсестрой (при регулярных визитах, а также при возникновении вопросов)</p> <p>Раздача информационных материалов (схемы, брошюры) и использование электронных ресурсов</p>

# Стратегия приверженности (2)

## Стратегии

## Что подразумевают

Доверие врачу и реальное понимание пользы и вреда от терапии

Оценить вместе с пациентом ожидаемую пользу терапии, насколько реально начать проведение АРТ сейчас и какие возможные препятствия в проведении терапии  
Подчеркнуть, что правильный прием – залог эффективности терапии  
Обсудить как пациент будет себя стимулировать к правильному приему, в чем возникнут ограничения и как себя вести в непредвиденных обстоятельствах (поездки и др.)



# Стратегия приверженности (3)

Стратегии	Что подразумевают
Постоянное взаимодействие с пациентом и членами его семьи	Активное слушание пациента, предоставление пациенту ясных прямых сообщений Вовлечение пациента в принятие решений Напоминания пациенту о выполнении режима терапии и о запланированных встречах (по телефону, e-mail и др.) Удобство для пациента предоставляемой помощи, составление расписания визитов Оценка ментального статуса и социальной адаптации Командность: привлечение других специалистов, визиты к пациенту домой, поддержка семьи, консультирование



# Стратегия приверженности (4)

Стратегии	Что подразумевают
Доступность уровня предоставляемой информации	Обучение пациента должно проводиться на уровне, который ему доступен, с учетом социальных и культурных особенностей



# Стратегия приверженности (5)

## Стратегии

Оценка приверженности

## Что подразумевают

Со слов пациента (чаще всего)  
Подсчет таблеток, измерение концентрации лекарств в крови и моче



# Что такое мониторинг?



# Мониторинг – это

непрерывный процесс наблюдения и регистрации параметров объекта, в сравнении с заданными критериями

это система сбора/регистрации, хранения и анализа небольшого количества ключевых (явных или косвенных) признаков/параметров описания для вынесения суждения о поведении/состоянии в целом



# Мониторинг приема АРВ

подразумевает формирования и поддержания приверженности АРВТ , и понимании комплексной системы наблюдений состояния и изменений, оценка качества выполнения пациентами врачебных рекомендаций и качества работы по формированию приверженности лечению, регистрация рисков нарушения режима лечения, регистрация нарушений режима лечения, причин срывов в лечении и отказов от него



То, что не измеряется, то и не управляется

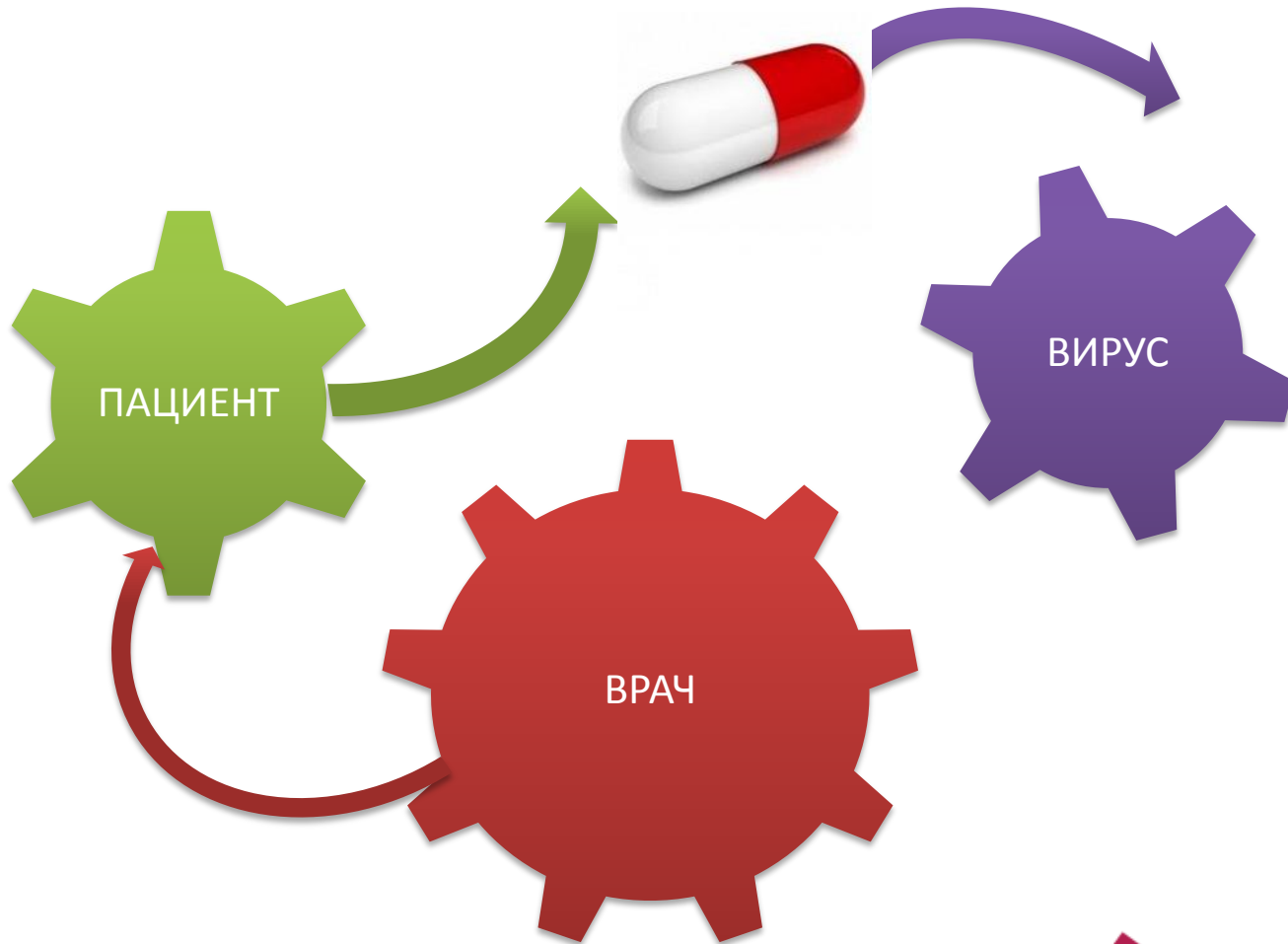


**Training  
Academy**

STEP-UP: Skills Training to Empower Patients

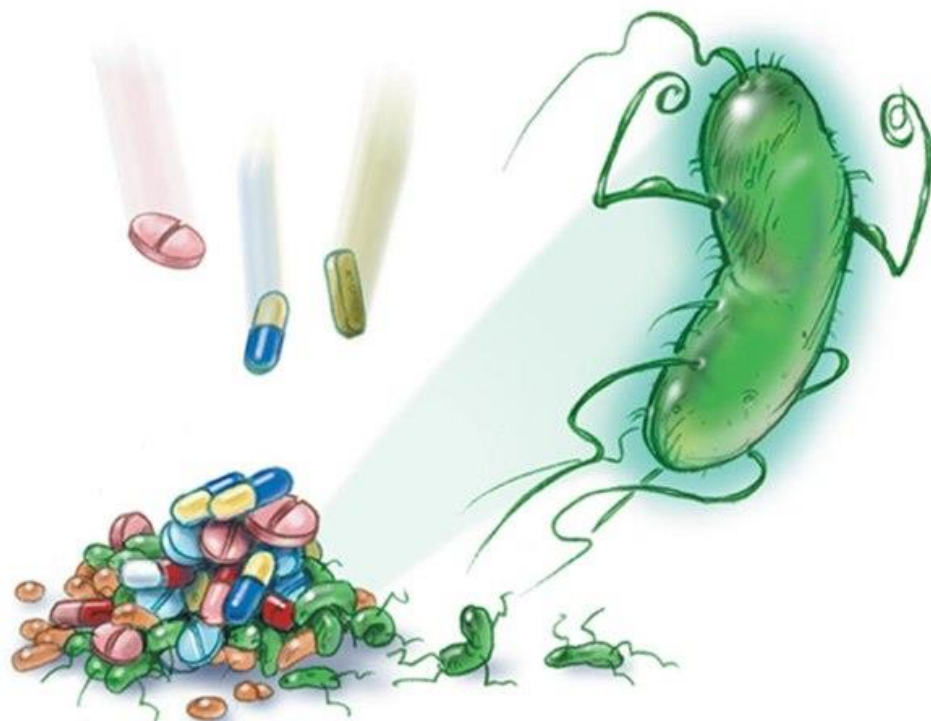


# Мониторинг – приема АРВ





# Что такое устойчивость?



# Устойчивость/Резистентность

ЭТО

сопротивляемость/устойчивость/невосприимчивость живого организма к воздействию различных факторов



# Устойчивость/Резистентность к АРВ препаратам

это выработанная устойчивость вируса к действию лекарственного препарата, т.е. вирус продолжает быстро размножаться, несмотря на прием препарата

Резистентность к АРВ-препаратам формируется в том случае, когда в структуре вируса происходят изменения - мутации



# Виды устойчивости ВИЧ к АРВ препаратам

Существует три типа резистентности:

1. Клиническая резистентность: ВИЧ быстро размножается в организме человека, несмотря на прием АРВ-препаратов

2. Фенотипическая резистентность: ВИЧ размножается в пробирке, когда добавляются АРВ-препараты

3. Генотипическая резистентность: Генетический код ВИЧ имеет мутации, которые связаны с резистентностью препаратам

# Как избежать устойчивости ВИЧ к АРВ препаратам?

Избежать формирования устойчивости - одно из самых важных условий приема комбинированной терапии. Лучший способ предотвратить формирование устойчивости – достичь неопределяемого уровня вирусной нагрузки ниже 50 копий/мл и поддерживать ее на этом уровне



# Ресурсы

<http://arvt.ru/publications/guidelines.html>

<http://www.eurolab.ua/aids>

<http://www.who.int/hiv>

[https://aidsinfo.nih.gov/ContentFiles/SideEffectAnitHIVMedications\\_cbrochure\\_en.pdf](https://aidsinfo.nih.gov/ContentFiles/SideEffectAnitHIVMedications_cbrochure_en.pdf)

<http://www.webmd.com/hiv-aids/aids-hiv-medication-side-effects>

<http://www.aidsinfonet.org/>