

## СИТУАЦИЯ 1: ВАРИАНТЫ ЛЕЧЕНИЯ

### ИСТОРИЯ ПАЦИЕНТА

Бенджамин, 34-летний британец, живущий в Мадриде. До начала 2015 года он жил в Риме, а потом решил переехать.

Через три месяца проживания в Мадриде у него был диагностирован ВИЧ.

Показатели CD4 у него были более 500 клеток при низкой вирусной нагрузке (ВН) <1 000 копий/мл.

Врач и Бен приняли решение отложить начало АРТ до его следующего визита.

Через 6 месяцев показатели CD4 у него были <300 клеток, а ВН - больше 1 000 000 копий/мл.

У него есть правовые проблемы с системой здравоохранения из-за законодательства страны.

Он говорит, что «всегда был крепким парнем и из-за внезапной необходимости начать лечение он чувствует себя больным».

В этот момент он знакомится с представителями негосударственной организации (НГО).

В ходе ролевой игры опишите первую встречу консультанта по методу «равный-равному» из НГО и Бенджамина, в ходе которой они обсудят варианты лечения и примут решение об этом лечении до начала АРТ. Подумайте о таких темах:

- Когда начинать
- Побочные эффекты
- Что нужно и не нужно делать
- Эмоциональные аспекты
- Приверженность...

Обсудите это высказывание Бенджамина:

«Приверженность должна быть не только к лекарствам; это касается и отношения к себе».

## СИТУАЦИЯ 2: СМЕНА СХЕМЫ ЛЕЧЕНИЯ

### ИСТОРИЯ ПАЦИЕНТА

Анна живет в Киеве. Ей поставили диагноз ВИЧ в 2010 году; сейчас ей 36 лет.

В 2015 году она начала АРТ (три препарата), но внезапно у нее начались побочные реакции – диарея и тошнота.

Врач советует ей сменить схему лечения и перейти на новую комбинацию препаратов. Он сказал ей, что уже существует новый комбинированный препарат в форме одной таблетки, но в Украине его нет. Вот почему ей придется принимать 4 других препарата.

Она отказывается от этого, потому что считает, что будет чувствовать себя еще хуже, если изменит схему и начнет принимать больше таблеток.

Ее также беспокоит вирусная нагрузка, поскольку она начинает встречаться с парнем, а он не любит использовать презервативы.

В повседневной жизни она боится стигмы и не знает, как скрыть тот факт, что она принимает много таблеток, поскольку она не раскрыла свой ВИЧ-статус.

В ходе ролевой игры представьте встречу Анны с консультантом по методу «равный-равному» для обсуждения смены лечения. Подумайте о таких темах:

- Смена схемы лечения
- Что нужно и не нужно делать
- Побочные эффекты
- Местный доступ к лечению
- Сексуальное здоровье (презервативы / ДКП)...

Обсудите эту концепцию:

«Набор средств для профилактики ВИЧ».