

## Глоссарий Гепатит В

(взят с веб- страницы: <http://www.gepatitb.ru/glossary/#B> )

**Австралийский антиген** – HBsAg, одно из названий поверхностного антигена вируса гепатита В (Hepatitis B surface Antigen). Назван так потому, что впервые был обнаружен в крови австралийского аборигена.

**Адефовир** – препарат из группы нуклеотидных, используемый для лечения хронического гепатита В. В России не зарегистрирован. Коммерческое название – Гепсера.

**АЛТ** – аланинаминотрансфераза, фермент, содержащийся в клетках печени. При повреждении клеток печени фермент высвобождается в кровь, что вызывает повышение его активности (концентрации) в крови. Таким образом, уровень АЛТ может отражать активность воспаления в ткани печени.

**Альбумин** – жизненно важный белок, который образуется в печени из аминокислот, поступающих в организм с пищей. Снижение его уровня в крови указывает на нарушение функции печени.

**Альфа-фетопротейн (АФП)** – белок, который вырабатывается у эмбрионов и в опухолевых клетках. У новорожденных в первые сутки жизни его уровень составляет до 100 МЕ/мл, затем постепенно снижается, в норме у взрослых в крови его уровень не превышает 10-14 МЕ/мл.

**Антиген** – это какая-либо частица или вещество, которое попадая в организм человека, распознается иммунной системой человека как чужеродное и на него вырабатываются антитела.

**АСТ** – аспартатаминотрансфераза, фермент, который также отражает активность воспаления в ткани печени.

**Асцит** – скопление жидкости в брюшной полости, в большинстве случаев обусловлено циррозом печени.

**Бараклюд** – см. **Энтекавир**

**Билирубин** – один из желчных пигментов, содержащихся в желчи. Конечный продукт обмена гемоглобина и других гем-содержащих белков.

**Биопсия печени** – это процедура забора фрагмента ткани печени специальной иглой под местным обезболиванием с последующим изучением его под микроскопом.

**Вакцина** – медицинский препарат, используемый для защиты (профилактики) или для лечения ряда заболеваний.

**Варикозное расширение вен** – состояние, при котором в связи с увеличением давления в вене происходит увеличение диаметра ее просвета, истончение венозной стенки и образование “узлов” —локальных расширений.

**Вирид** – см. **Тенофовир**

**Вирус** – мельчайший инфекционный агент, состоящий из генетического материала (ДНК или РНК) и внешней оболочки. У вируса нет собственных возможностей для жизни, поэтому он существует и размножается, только попав в клетку хозяина.

**Вирусная нагрузка** – количество копий вируса в 1 мл крови. Также в качестве единиц измерения применяются МЕ/мл (международные единицы в 1 мл крови), равные примерно 5 копиям вируса. Например, 10 МЕ/мл=50 копий/мл.

**Гамма-глутамилтрансфераза (ГГТ)** – фермент печени, его повышение отражает повреждение клеток печени и нарушение оттока желчи по желчным путям, что отмечается при воспалении или сужении желчных протоков (в том числе камнями).

**Гемохроматоз наследственный** – наследственное заболевание, при котором происходит избыточное накопление железа в организме, в первую очередь в печени. Проявляется обычно к 40-50 годам жизни. Наиболее частые симптомы: слабость, боли в животе, снижение либидо и потенции, боли в суставах.

**Генотипы вируса гепатита В** – варианты вируса гепатита В, различающиеся друг от друга по генетической структуре. В настоящее время различают 8 генотипов вируса гепатита В. Обозначаются первыми буквами латинского алфавита: А, В, С, D, E, F, G, H. Доказано, что существует связь между генотипом вируса и особенностями течения заболевания, а также эффективностью лечения препаратами интерферона. Например, препараты интерферона альфа наиболее эффективны против генотипа А вируса гепатита В.

**Гепатит** – воспаление ткани печени в результате воздействия на нее какого-либо повреждающего фактора: вируса, алкоголя, токсических веществ.

**Гепатомегалия** – увеличение печени в размерах, сопутствует различным патологическим состояниям. Может диагностироваться специалистом вручную, методом УЗИ, КТ и МРТ.

**Гепатоцеллюлярная карцинома (ГЦК, рак печени)** – злокачественная опухоль, развивающаяся в исходе хронического гепатита В и некоторых других заболеваний печени. Риск развития ГЦК связан с уровнем вирусной нагрузки; и даже у носителей вируса гепатита В он в десятки раз выше, чем у здоровых людей.

**Гепатоцит** – клетка печени

**Желтуха** – окрашивание кожи и белков глаз в желтый цвет, обусловленное накоплением в них билирубина. Желтуха может встречаться при остром гепатите, тяжелом обострении хронического гепатита и при циррозе печени.

**Желчные кислоты** – кислоты, являющиеся компонентами желчи и в комплексе обеспечивающие ее свойства растворения жиров пищи.

**Зеффикс** – см. [Ламивудин](#)

**Интерферон** – защитные белки, вырабатываемые клетками организма в ответ на заражение их вирусами; подавляют размножение вирусов. Используются для лечения вирусных гепатитов В, С и D

**Клиренс HBsAg** – очищение крови от HBsAg

**Кома** – тяжёлое состояние, характеризующееся угнетением функций головного мозга с утратой сознания, расстройствами дыхания, кровообращения и других функций жизнеобеспечения организма.

**Компьютерная томография (КТ) брюшной полости** – метод послойного исследования структуры органов брюшной полости множеством параллельных срезов, что позволяет впоследствии сопоставить снимки и воспроизвести изображение в различных плоскостях. Обладает более высокой разрешающей способностью, чем УЗИ и рентгеновское исследование. В некоторых случаях сопоставим с МРТ (см. подробнее “Магнитно-резонансная томография”). Контрастное усиление позволяет более четко различать нормальные ткани и патологические (в том числе опухолевые).

**Копия вируса** – вирусная частица, единица измерения количества вируса. Например, 10 копий/мл= 10 вирусных частиц в 1 мл крови.

**Ламивудин** – препарат из группы нуклеоз(т)идных аналогов, используемый для лечения хронического гепатита В. Коммерческое название – Зеффикс.

**Магнитно-резонансная томография (МРТ) брюшной полости** – один из самых информативных методов визуализации органов брюшной полости. Основан на электромагнитном излучении в постоянном магнитном поле высокой напряженности. Благодаря различной протонной плотности тканей обеспечивает высокую контрастность изображения, позволяя видеть кровеносные сосуды и желчные протоки без введения контрастного вещества. Обладает значительно более высокой разрешающей способностью, чем УЗИ и рентгеновское исследование. МРТ с контрастным усилением является одной из самых чувствительных методов выявления опухолей печени, в том числе гепатоцеллюлярной карциномы

**Маркеры вируса гепатита В** – антигены и/или антитела, выявление которых в крови позволяет установить диагноз гепатита В:

- HBsAg – (hepatitis B surface antigen) поверхностный белок вируса гепатита В, является основным маркером инфекции
- HBsAb – (hepatitis B surface antibody) антитела к поверхностному белку вируса гепатита В, является признаком выздоровления от инфекции
- HBcorAb IgG – (hepatitis B cor antibody) антитела к сердцевинному антигену вируса гепатита В класса иммуноглобулин G, являются маркером контакта с вирусом гепатита В
- HBcorAb IgM – (hepatitis B cor antibody) антитела к сердцевинному антигену вируса гепатита В класса иммуноглобулин M, являются маркером острой инфекции гепатита В
- HBeAg – (hepatitis B envelope antigen)
- HBeAb – (hepatitis B envelope antibody)

**Мочевина** – конечный продукт распада белков в организме. Образуется в печени и выделяется с мочой.

**Мутации** – изменения в ДНК вируса гепатита В. Могут возникать естественным путем в ходе течения гепатита В или на фоне лечения нуклеоз(т)идными аналогами. Часто являются причиной неэффективности терапии.

**Нуклеоз(т)идные аналоги** – препараты, которые блокируют размножение вирусов напрямую путем встраивания в этот механизм.

**Пальмарная эритема** – пятнистое покраснение ладоней, иногда ладонной поверхности пальцев. Исчезает при надавливании и быстро появляется вновь при прекращении давления. Часто отмечается при циррозе печени наряду с “сосудистыми звездочками”

**Пегасис (пегилированный интерферон альфа-2а)** – см. “Пегилированный интерферон”

**Пегилированный интерферон (Пег-ИФН)** – пролонгированная форма интерферона альфа, применяется для лечения хронического гепатита В. Вводится подкожно, химическая формула позволяет ему в отличие от “короткоживущих интерферонов” поддерживать постоянную концентрацию в крови в течение недели, благодаря этому нет необходимости в ежедневных инъекциях. Различают Пег-ИФН альфа2а и Пег-ИФН альфа2b. См. подробнее в разделе “Интерфероны”

**ПегИнтрон (пегилированный интерферон альфа-2b)** – см. “Пегилированный интерферон”

**Печеночная недостаточность** – значительное снижение функции печени. Встречается при выраженном остром воспалении в печени и на стадии цирроза печени. В анализах отмечается снижение уровня альбумина, протромбина, холинэстеразы, холестерина крови. Симптомы: желтуха, нарушение сознания и возможно функции почек. Требуется тщательного наблюдения.

**Печеночные ферменты** – белки, содержащиеся в клетках печени, желчных протоков и высвобождающиеся в кровь при повреждении печени. К ним относятся АЛТ, АСТ, ЩФ и ГГТ. В зависимости от их уровня в крови и соотношения, можно судить о характере поражения печени.

**Плацента** – жизненно важный орган, формирующийся и функционирующий в период беременности и обеспечивающий связь плода с матерью.

**Портальная вена** – крупный венозный сосуд, по которому кровь из желудка, поджелудочной железы, кишечника и селезенки доставляется в печень.

**Портальная гипертензия** – состояние, обусловленное повышением давления в системе воротной вены, вызванного нарушением кровотока.

**Протромбин** – белок, образующийся в печени. Влияет на процесс свертывания. Снижение его уровня в крови указывает на нарушение функции печени.

**Регенерация** – восстановление первичного объема, формы органа за счет роста оставшихся и появления новых клеток. Печень обладает высокой способностью к регенерации

**Рак печени (гепатоцеллюлярная карцинома)** – злокачественная опухоль, развивающаяся в результате длительного хронического поражения печени (например, вирусом гепатита В или С, или др. повреждающими факторами).

**Регенерация** – восстановление первичного объема, формы органа за счет роста оставшихся и появления новых клеток.

**Резистентность к лечению (устойчивость к лечению)** – снижение или отсутствие эффекта при назначении аналогов нуклеоз(т)идов. Эти препараты сильно отличаются друг от друга по частоте развития резистентности к ним в ходе лечения. См. подробнее в разделе “Нуклеоз(т)идные аналоги”

**Репликация вируса** – размножение вируса. Вирус гепатита В обладает очень высокой репликативной способностью, производя до 10 млрд и более копий вируса в сутки.

**Референсные значения** – границы нормы.

**Себиво** – см. Телбивудин

**Свертывание крови** – сложный биологический процесс, в результате которого под воздействием различных белков образуются тромбы, в результате чего кровь теряет текучесть, приобретая творожистую консистенцию.

**Сероконверсия HBsAg** – исчезновение HBsAg из крови и появление антител к нему – HbsAb.

**Сосудистые звездочки** – это изменения мелких подкожных сосудов, когда на отдельных участках кожи они становятся видимыми, красного цвета, по форме напоминают “звездочки” или “паучков”. Характерный признак печеночной сосудистой звездочки – исчезновение при надавливании на её центральную часть и быстрое появление при прекращении давления. Как правило, образуются в верхних частях тела и связаны с гормональными нарушениями при циррозе печени.

**Специфический иммуноглобулин** – медицинский препарат, содержащий готовые антитела против вируса гепатита В.

**Телбивудин** – препарат из группы нуклеозидных аналогов, используемый для лечения хронического гепатита В. Коммерческое название – Себиво. См. подробнее в разделе “Нуклеоз(т)идные аналоги”

**Телеангиэктазии** – расширение мелких подкожных сосудов на отдельных участках кожи. Наиболее часто встречаются у больных с алкогольным поражением печени (обычно на коже лица, шее, верхней части груди и спины).

**Тенофовир** – препарат из группы нуклеотидных аналогов, используемый для лечения хронического гепатита В. Коммерческое название – Вирид. См. подробнее в разделе “Нуклеоз(т)идные аналоги”

**Узелковый полиартериит** – заболевание, связанное с воспалением стенок артерий среднего калибра, часто сочетающееся с хроническим гепатитом В. Чаще всего страдают почки, печень, кишечник. Основные симптомы – боли в животе, слабость в ногах, эпизоды слепоты, повышение артериального давления, боли в мышцах, суставах, сердце, сыпь на коже, отеки.

**Ультразвуковое исследование (УЗИ) брюшной полости** – исследование брюшной полости с помощью ультразвукового датчика, который прикладывается к коже над органами брюшной полости и перемещается в зависимости от исследуемой области. УЗИ позволяет оценить размеры печени, состояние ткани печени, наличие или отсутствие очаговых образований и признаков портальной гипертензии (диаметр и направление кровотока в портальной и селезеночной венах, размеры селезенки, асцит), патологии желчного пузыря, поджелудочной железы и почек.

**Фибро/Актитест** – наборы анализов крови, состоящие из нескольких параметров, позволяющих оценить степень фиброза и активность воспаления в ткани печени. Используется как альтернатива биопсии печени.

**Фиброз печени** – уплотнение ткани печени на фоне хронического воспаления. Крайняя степень фиброза – цирроз

**Цирроз печени** – крайняя степень замещения ткани печени соединительной тканью (фиброзом). Формируется в результате длительного хронического воспаления в печени.

**Цирроз печени компенсированный** – начальные проявления цирроза печени, в этом случае еще нет ярких симптомов заболевания и лабораторных признаков нарушения функции печени.

**Цирроз печени декомпенсированный** – это далеко зашедшая стадия цирроза печени, при которой резко нарушена функция печени и страдают многие системы организма, часто требуется трансплантация печени. Имеет яркие симптомы – слабость, похудание, асцит, желтуха, печеночная энцефалопатия.

**Щелочная фосфатаза** – фермент, содержащийся в печени и в некоторых других органах. Увеличение уровня только щелочной фосфатазы при нормальных значениях других печеночных ферментов (ГГТ, АЛТ, АСТ) требует исключения внепеченочных причин. Одновременное повышение уровня щелочной фосфатазы и ГГТ может отражать нарушение оттока желчи по желтым путям печени.

**Эластография печени (фиброэластометрия печени, Фиброскан)** – метод выявления и оценки степени фиброза печени путем определения эластичности печени с помощью аппарата “Фиброскан” (Echosens, Франция). Рабочей частью аппарата генерируются колебания, которые через специальный датчик, прикладываемый к коже над печенью, передаются на исследуемую область печени. Скорость распространения волн зависит от эластичности печеночной ткани.

**Энтекавир** – препарат из группы нуклеозидных аналогов, используемый для лечения хронического гепатита В. См. подробнее в разделе “Нуклеоз(т)идные аналоги”

**Энцефалопатия** – нарушение функции мозга. При заболеваниях печени встречается в случае выраженных нарушений функций органа, например, при циррозе печени. Иначе ее называют «печеночной энцефалопатией». Проявляется в нарушении памяти, замедлении реакций, иногда агрессивности. Более тяжелые симптомы – спутанность сознания, кома.